

# BCA 土曜学校 幼稚部 2月 給食だより Pre-K and Kindergarten February Lunch Menu

幼稚部の給食は、固定メニュー+週替わりの追加がランチボックスに入ります

The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

★Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame 食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ毎月の献立表をご覧いただき、お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。 [saturdayschool@bcacademy.com](mailto:saturdayschool@bcacademy.com) TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please see the monthly menu and contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a replacement from your home or we can serve without an item in the menu. [saturdayschool@bcacademy.com](mailto:saturdayschool@bcacademy.com) TEL 425-300-5778

## 固定メニュー Set Items

おもなしょくひんとはたらき

★2/21は週替わりメニューのみのご提供とさせていただきます★

★On 2/21, we will be offering the weekly menu only★

からだをつくる

エネルギーになる

からだのちょうしをととのえる

しょうゆ卵★ きゅうり ミニトマト レタス  
ミニプレッツェル 水  
Soy-simmered egg★ Cucumber, Cherry  
tomato, Lettuce, Mini Pretzel, Water.

卵  
Egg★

小麦粉 (醤油とプレッツェル)  
タピオカシロップ サラダ油  
(プレッツェル)  
wheat flour (soy sauce and  
pretzels), Tapioca syrup,  
Vegetable oil (pretzel)

きゅうり ミニトマト レタス  
Cucumber Cherry Tomatoes Lettuce

おもなしょくひんとはたらき

## こんだて Menu

からだをつくる

エネルギーになる

からだのちょうしをととのえる

2/7

コーンバターおにぎり★  
ミートボールの甘酢和え★  
バナナ  
Corn butter Rice Ball★  
Sweet and Sour Meatball★  
Banana

バター★ (おにぎり) 牛  
ひき肉 乳製品★ (ミ  
ートボール) Butter★ (rice  
balls), Ground beef,  
Dairy★ (Meatballs)

ごはん、小麦粉 (ミートボール、ケチャッ  
プ、醤油)  
マスタード (ミートボール) 片栗粉、お酢  
wheat flour (meatballs, ketchup, soy  
sauce), mustard (meatballs), potato starch,  
Vinegar

バナナ Banana

2/14

お休み No Saturday School

2/21

トマトソースパスタ  
チキンナゲット  
コーンとグリーンピースソ  
テー  
リンゴ プレッツェル  
Tomato Sauce Pasta  
Chicken Nuggets  
Sautéed Corn and Green  
Peas  
Apple Pretzels

鶏肉、パルメザンチー  
ズ★ (パスタのトッピ  
ング)  
Chicken, Parmesan  
cheese★ (pasta  
topping),

小麦粉 (パスタ、チキンナゲット、ケチ  
ャップ) オリーブオイル  
Wheat flour (pasta, chicken nuggets,  
ketchup) Olive oil

マリナラソース、トマト (缶)  
グリーンピース、コーン、ガー  
リックソルト、りんご  
Marinara sauce, canned  
tomatoes  
Green peas, corn, garlic salt,  
apple

2/28

わかめおにぎり  
からあげ  
えだまめ  
みかん  
Wakame rice ball  
Fried chicken (karaage)  
Edamame  
Mandarin orange

鶏肉、卵乳製品★ (か  
らあげ)  
Chicken  
Egg and dairy  
products★ (fried  
chicken / karaage)  
Edamame

ごはん、小麦粉、サラダ油 (からあげ)  
Rice, Wheat flour  
Vegetable oil (fried chicken / karaage)

わかめ、みかん  
Wakame, Mandarin orange