

BCA 土曜学校 幼稚部 2月 給食だより Pre-K and Kindergarten February Lunch Menu

幼稚部の給食は、固定メニュー+週替わりの追加がランチボックスに入ります
The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

★Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame 食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ毎月の献立表をご覧いただき、お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。 saturdayschool@bcacademy.com
TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please see the monthly menu and contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a replacement from your home or we can serve without an item in the menu. saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

固定メニュー Set Items	おもなしょくひんとはたらき		
2/21は週替わりメニューのみのご提供とさせていただきます *On 2/21, we will be offering the weekly menu only*			
しょうゆ卵★きゅうり ミニトマト レタス ミニプレッツエル水 Soy-simmered egg★Cucumber, Cherry tomato, Lettuce, Mini Pretzel, Water.	からだをつくる Egg	エネルギーになる 小麦粉 (醤油とプレッツエル) タピオカシロップ サラダ油 (プレッツエル) wheat flour (soy sauce and pretzels), Tapioca syrup, Vegetable oil(pretzel)	からだのちょうしをととのえる きゅうり ミニトマト レタス Cucumber Cherry Tomatoes Lettuce

こんだて Menu	からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
2/7 コーンバターおにぎり★ ミートボールの甘酢和え★ バナナ Corn butter Rice Ball★ Sweet and Sour Meatball★ Banana	バター★(おにぎり) 牛ひき肉 乳製品★(ミートボール) Butter★(rice balls), Ground beef, Dairy★(Meatballs)	ごはん、小麦粉 (ミートボール、ケチャップ、醤油) マスタード (ミートボール) 片栗粉、お酢 wheat flour (meatballs, ketchup, soy sauce), mustard (meatballs), potato starch, Vinegar	バナナ Banana
2/14	お休み No Saturday School		
2/21 トマトソースパスタ チキンナゲット コーンとグリーンピースソテー ^{テー} リンゴ プレッツェル Tomato Sauce Pasta Chicken Nuggets Sautéed Corn and Green Peas Apple Pretzels	鶏肉、パルメザンチーズ★(パスタのトッピング) Chicken, Parmesan cheese ★(pasta topping),	小麦粉 (パスタ、チキンナゲット、ケチャップ) オリーブオイル Wheat flour (pasta, chicken nuggets, ketchup) Olive oil	マリナラソース、トマト (缶) グリーンピース、コーン、ガーリックソルト、りんご Marinara sauce, canned tomatoes Green peas, corn, garlic salt, apple
2/28 わかめおにぎり からあげ えだまめ みかん Wakame rice ball Fried chicken (karaage) Edamame Mandarin orange	鶏肉、卵乳製品★(からあげ) Chicken Egg and dairy products★(fried chicken / karaage) Edamame	ごはん、小麦粉、サラダ油 (からあげ) Rice, Wheat flour Vegetable oil (fried chicken / karaage)	わかめ、みかん Wakame, Mandarin orange